Travis Perkins Managed Services

Sustainability Guidance Sheet

Insulation

PARTNERIAETH OGWEN | CYD YNNI | DYFFRYN GWYRDD

Getting Involved

We're keen to hear your views on how we could promote sustainability and use skills in the community to produce energy efficiency measures such as draught excluders etc. Visit your local community hub for further information.

Introduction

Insulation can help to keep your home warm and can be installed in the roof, walls and floor.

Loft Insulation

Insulating your loft is a simple and effective method of reducing heat loss and reducing your heating bills. Loft insulation should be at least 270mm thick.

Wall Insulation

There are different types of wall insulation available depending on the type of property you have:

- Cavity Wall - If your home was built in the 1990s or later then its likely to have a cavity wall. This is a gap between the bricks which can be filled with insulation.
- Solid Wall - If your home was built before 1930's then the walls are probably solid.

These walls have no gap but can be insulated from either the inside or outside using internal or external cladding.

Floor Insulation

Floor insulation will help prevent heat loss through your flooring.

Financial Support Measures

Nest

The Nest scheme offers advice and support on energy efficiency, budgeting, energy tariffs and benefit checks to homes across Wales. In addition the scheme offers qualifying householders (i.e. those receiving a means-tested benefit etc) a range of improvement measures to help heat their homes more efficiently and save them money on their energy bills.

You can call Nest on 0808 808 2244.

Check out our Sustainability Advice Sheet 3: Energy Saving Grants & Funding for further information.

Further information

You can visit the community hub in Bethesda if you would like further advice sheets regarding sustainability and improving your property. You can also check out the Energy Savings Trust website for specific advice on energy efficiency.

Please note that the above information is given as guidance only. Travis Perkins Managed Services, Cyd Ynni and Dyffryn Gwyrdd are not liable for the validity of any information contained herein, nor are they liable for any consequences, losses, damages or otherwise arising from the above information or from any action or decision taken as a result of such information. The information does not constitute advice and any information ought to be independently verified beforehand.

Canllawiau Cynaliadwyedd

Insiwleiddio

Cymryd Rhan

Rydym eisiau clywed eich barn ar sut y gallwn hybu cynaliadwyedd a defnyddio'r sgiliau yn y gymuned i greu mesurau ynni effeithlon fel offer atal drafft ayyb.

Ewch i'ch hwb cymunedol lleol i gael mwy o wybodaeth.

Cyflwyniad

Gall insiwleiddio helpu cadw eich cartref yn gynnes. Gellir ei osod yn y to, waliau a llawr.

Insiwleiddio Atig

Mae insiwleiddio eich atig yn ffordd syml ac effeithiol o leihau faint o wres sy'n cael ei golli ac i leihau eich biliau gwresogi. Dylai insiwleiddio yn yr atig fod yn o leiaf 270mm o drwch.

Insiwleiddio Wal

Mae yna wahanol fathau o insiwleiddio wal ar gael yn ddibynnol ar y math o eiddo sydd gennych chi:

- Wal Ceudod - Os cafodd eich cartref ei adeiladu yn ystod y 1990au neu wedi hynny, mae'n debygol bod yna wal geudod ynddo. Mae yna le gwag rhwng y brics a gellir ei lenwi gydag insiwleiddio.
- Wal Solet - os cafodd eich cartref ei adeiladu cyn 1930, yna mae'n debygol mai waliau solet sydd gennych.

Does dim lle gwag yn y waliau yma ond mae posib eu hinsiwleiddio o'r tu mewn neu du allan gan ddefnyddio cladin mewnol neu allanol.

Insiwleiddio Llawr

Bydd insiwleiddio'r llawr yn atal colli gwres drwy'r llawr.

Mesurau Cefnogaeth Ariannol

Nyth

Mae cynllun Nyth yn cynnig cyngor a chefnogaeth ar effeithlonrwydd ynni, cyllidebu, tariff ynni a gwiriadau budd-daliadau ar gartrefi ar draws Cymru.

Hefyd, mae'r cynllun yn cynnig ystod o welliannau i gartrefi cymwys (h.y. rhai sy'n cael budd-dal yn seiliedig ar brawf modd) i'w helpu i wresogi eu cartrefi yn fwy effeithlon ac arbed arian iddynt ar eu biliau ynni.

Gallwch ffonio Nyth ar 0808 808 2244.

Edrychwch ar ein Taflen 3 Canllawiau Cynaliadwyedd: Grantiau ac Arian ar gyfer Arbed Ynni am fwy o wybodaeth. Mae cynllun Nyth yn cynnig cyngor a chefnogaeth ar effeithlonrwydd ynni, cyllidebu, tariff ynni a gwiriadau budd-daliadau ar gartrefi ar draws Cymru.

Gwybodaeth bellach

Gallwch ymweld â'r Hwb Cymunedol ym Methesda os ydych eisiau canllawiau pellach ar gynaliadwyedd a gwella eich eiddo. Gallwch hefyd edrych ar wefan yr Ymddiriedolaeth Arbed Ynni am gyngor penodol ar effeithlonrwydd ynni.

Nodwch fod y wybodaeth uchod yn cael ei rhoi fel arweiniad yn unig. Nid yw Travis Perkins Managed Services, Cyd Ynni na Dyffryn Gwyrdd yn atebol am gywirdeb unrhyw wybodaeth sydd yma ac nid ydynt yn gyfrifol am unrhyw ganlyniadau, colledion, difrod neu unrhyw beth arall sy'n codi o'r wybodaeth uchod nac o unrhyw weithred neu benderfyniad a gymerir o ganlyniad i wybodaeth o'r fath. Nid yw'r wybodaeth yn gyngor a dylai unrhyw wybodaeth gael ei dilysu yn annibynnol ymlaen llaw.